



ประกาศเทศบาลตำบลขามทะเลสอ

เรื่อง เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับข้อมูลบุรีไฟฟ้า และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

.....

อ้าง ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดประเภทหรือชื่อของสถานที่สาธารณะ สถานที่ทำงาน และยานพาหนะ ให้ส่วนหนึ่งส่วนใด หรือทั้งหมดของสถานที่และยานพาหนะ เป็นเขตปลอดบุหรี่ หรือเขตสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. ๒๕๖๑ และประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ลักษณะและวิธีในการแสดงเครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่ และเครื่องหมายเขตสูบบุหรี่ พ.ศ. ๒๕๖๑ และ ประกาศกระทรวงพาณิชย์ เรื่อง กำหนดให้บารากูและบารากูไฟฟ้าหรือบุหรี่ไฟฟ้าเป็นสินค้าที่ต้องห้ามในการนำเข้ามาในราชอาณาจักร พ.ศ. ๒๕๕๗

ดังนั้น เทศบาลตำบลขามทะเลสอ จึงขอประกาศ เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับข้อมูลบุรีไฟฟ้า และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ประชาชนและหน่วยงานอื่นๆ ทราบ และเพื่อเป็นการคุ้มครองสุขภาพผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ตามกฎหมาย

ประกาศ ณ วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายมานิช มะลิขาว)

นายกเทศมนตรีตำบลขามทะเลสอ



พระราชบัญญัติ

ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ

พ.ศ. ๒๕๖๐

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร

ให้ไว้ ณ วันที่ ๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๐

เป็นปีที่ ๒ ในรัชกาลปัจจุบัน

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร มีพระราชโองการโปรดเกล้าฯ ให้ประกาศว่า

โดยที่เป็นการสมควรปรับปรุงกฎหมายว่าด้วยการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบและกฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่

จึงทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ตราพระราชบัญญัติขึ้นไว้โดยคำแนะนำและยินยอมของสภานิติบัญญัติแห่งชาติ ดังต่อไปนี้

มาตรา ๑ พระราชบัญญัตินี้เรียกว่า “พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐”

มาตรา ๒ พระราชบัญญัตินี้ให้ใช้บังคับเมื่อพ้นกำหนดเก้าสิบวันนับแต่วันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

มาตรา ๓ ให้ยกเลิก

(๑) พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๓๕

(๒) พระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. ๒๕๓๕

มาตรา ๔ ในพระราชบัญญัตินี้

“ผลิตภัณฑ์ยาสูบ” หมายความว่า ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบของใบยาสูบหรือพืชนิโคทีเยนาทาแบกุ่ม (*Nicotiana tabacum*) และให้หมายความรวมถึงผลิตภัณฑ์อื่นใดที่มีสารนิโคตินเป็นส่วนประกอบซึ่งบริโภคโดยวิธีสูบ ดูด ดม อม เคี้ยว กิน เป่า หรือพ่นเข้าไปในปากหรือจมูก ทา หรือโดยวิธีอื่นใด เพื่อให้ได้ผลเป็นเช่นเดียวกัน ทั้งนี้ ไม่รวมถึงยาตามกฎหมายว่าด้วยยา

ไอบุหรีไฟฟ้ามือสอง

เป็นอันตราย ต่อคนใกล้ชิด



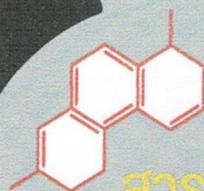
สารก่อมะเร็ง

ไอระเหย
สารอินทรีย์

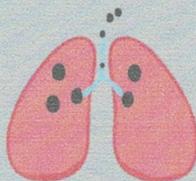


โลหะหนัก เช่น
นิกเกิล ตะกั่ว
และดีบุก

ฝุ่นขนาดเล็ก



สารนิโคติน



สารปรุงแต่งกลิ่น รส
ที่ทำให้เกิดโรคปอดรุนแรง
เช่น ไดอะซิติล

เพื่อคุ้มครองสุขภาพของผู้ที่ไม่สูบบุหรี่
กฎหมายห้ามสูบบุหรี่ไฟฟ้าในทุกที่ ที่ห้ามสูบบุหรี่

การสูบบุหรี่ไฟฟ้าในบ้าน และในรถยนต์ ทำให้คนใกล้ชิด
ได้รับอันตรายจากไอบุหรีไฟฟ้ามือสอง และมือสาม

https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.)

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830 E-mail : info@ashthailand.or.th
www.ashthailand.or.th และ www.smokefreezone.or.th เผยแพร่เดือนมิถุนายน 2567

บุหรีไฟฟ้า
หยุด
โกหกให้แล้ว

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย

พิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้าต่อระบบหายใจ

ระยะสั้น :

ทำให้โรคหืดและภูมิแพ้กำเริบ
โรคปอดอักเสบที่สัมพันธ์กับบุหรี่ไฟฟ้า
(E-Cigarette or Vaping product
use Associated Lung Injury; EVALI)

ระยะยาว :

ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของ
สารพันธุกรรม มีสมรรถภาพปอด
เสื่อมถอย ปริมาตรปอดลดลง
และก่อให้เกิดมะเร็งปอด

พิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้าต่อระบบประสาท

บุหรี่ไฟฟ้ามีผลต่อระบบประสาทของเด็กและเยาวชนในทุกช่วงอายุ
ส่งผลเสียต่อสมาธิ ความจำ การคิด วิเคราะห์ การควบคุมอารมณ์
การพัฒนาระบบประสาทและสมอง
ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคซึมเศร้า

พิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้าต่อหัวใจ

น้ำยาบุหรี่ไฟฟ้าเป็นสารพิษร้ายแรง มีรายงานการกินน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า
โดยเข้าใจว่าเป็นขนม ทำให้หยุดหายใจ หัวใจหยุดเต้น และเสียชีวิต
ประมาณ 1 ใน 4 ของเด็กที่เสียชีวิต จากโรคโศกตายน (SIDs) ในประเทศอังกฤษ
มีผู้ปกครองสูบบุหรี่

**ไอบุหรี่ไฟฟ้า มีอันตรายต่อคนใกล้ชิด
เพื่อคุ้มครองสุขภาพของผู้ที่ไม่สูบบุหรี่**

**กฎหมายห้ามสูบบุหรี่ไฟฟ้าในทุกที่ ที่ห้ามสูบบุหรี่
บ้านควรปลอดบุหรี่มวน บุหรี่ไฟฟ้า**



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.)

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830 E-mail : info@ashthailand.or.th
www.ashthailand.or.th และ www.smokefreezone.or.th เผยแพร่เดือนธันวาคม 2566

อ้างอิง : [CDC.gov/Vaping](https://www.cdc.gov/Vaping)





11 ข้ออ้างของบริษัทบุหรี่ เรื่อง บุหรี่ไฟฟ้า

1. บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา ❌

เป็นข้ออ้าง / ความเชื่อที่ยังไม่มีหลักฐานยืนยัน เนื่องจากบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่งใช้แพร่หลายมาประมาณ 10 ปี อันตรายระยะสั้น หายย้อมีรายงานออกมาตลอดเวลา ขณะที่อันตรายระยะยาวยังไม่รู้

บทเรียนจากบุหรี่ยุคแรก ต้องใช้เวลาหลายสิบปี กว่าที่อันตรายจากการสูบบุหรี่จะปรากฏเต็มที่ การจะสรุปว่า บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าบุหรี่ยุคแรก จึงต้องรอการพิสูจน์อีก 20-30 ปี

2. บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษน้อยกว่า ❌

เป็นความจริงที่บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษน้อยกว่าบุหรี่ยุคแรก แต่ก็มีสารก่อมะเร็ง โลหะหนัก สารเคมีเหมือนที่มีในควันบุหรี่ยุคแรก ที่สำคัญ มีสารเคมีหลายชนิด ที่ไม่มีในควันบุหรี่ยุคแรก ทั้งที่รู้และยังไม่รู้ถึงอันตรายต่อสุขภาพ

การที่มีสารพิษน้อยกว่า ไม่สามารถจะสรุปว่าอันตรายน้อยกว่า

3. บุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี่ธรรมดา ❌

บุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ได้ ภายใต้การวิจัย / การควบคุมของแพทย์ แต่ไม่ช่วยให้เลิกบุหรี่ในการใช้โดยผู้สูบบุหรี่เอง ช้ำยังทำให้เลิกสูบบุหรี่ได้น้อยกว่าคนที่ไม่ใช่บุหรี่ไฟฟ้าในการเลิก **คนสูบบุหรี่ส่วนที่หันไปสูบบุหรี่ไฟฟ้าส่วนใหญ่กลายเป็นสูบบุหรี่ทั้งสองอย่าง ซึ่งอันตรายมากกว่าการสูบบุหรี่ส่วนหรือบุหรี่ไฟฟ้าเพียงชนิดเดียว**

4. บุหรี่ไฟฟ้าผลิตขึ้นเพื่อคนที่สูบบุหรี่อยู่แล้วเท่านั้น ❌

ข้ออ้างนี้ค้านกับการออกแบบหีบห่อ และการปรุงแต่งกลิ่นรสของบุหรี่ไฟฟ้า

โดยมีการใช้สารปรุงแต่งกลิ่นรส ที่เด็กและเยาวชนชื่นชอบมากกว่า 16,000 ชนิด หีบห่อ / อุปกรณ์สูบ มีลวดลายสีสันที่ดึงดูดเยาวชน

นักเรียนชั้นมัธยมในอเมริกาที่เริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้า 85% สูบบุหรี่ที่ปรุงแต่ง กลิ่นรส เพราะชอบรสหอมชนิดต่าง ๆ และ 15% สูบบุหรี่ที่เป็นรสชาติของยาสูบ

5. บุหรี่ไฟฟ้าผลิตขึ้นมาเพื่อต้องการให้คนเลิกสูบบุหรี่ ❌

บุหรี่ไฟฟ้าถูกผลิตขึ้นมาเพื่อให้คนเสกตติบบุหรี่ไฟฟ้า ไม่ใช่เพื่อให้คนเลิกสูบบุหรี่ธรรมดา เนื่องจากบุหรี่ไฟฟ้าได้รับการผลิตให้มีนิโคตินในระดับสูง

ถ้าต้องการใช้เพื่อให้คนเลิกสูบบุหรี่ ต้องผลิตให้มีนิโคตินระดับที่ต่ำเหมือนกับระดับนิโคตินที่ต่ำในยาเลิกบุหรี่ที่ใช้กันอยู่

ปัจจุบันยังไม่มีประเทศไหน ขึ้นทะเบียนรับรองให้บุหรี่ไฟฟ้าเป็นผลิตภัณฑ์ช่วยเลิกบุหรี่

6. ไม่ต้องการให้เยาวชนสูบบุหรี่ ❌

ถ้าไม่ต้องการให้เยาวชนสูบบุหรี่ ทำไมบริษัทผู้ผลิตจึงคิดค้นการออกกฎหมาย ที่ห้ามเติมสารปรุงแต่งกลิ่น รส

ในอเมริกาห้ามขายบุหรี่ไฟฟ้าแก่คนที่อายุต่ำกว่า 21 ปี

แต่ข้อมูลปี 2021 มีนักเรียนมัธยมสูบบุหรี่ไฟฟ้า 2.55 ล้านคน มีคิตีที่รัฐต่าง ๆ ในอเมริกา ฟ้องบริษัทบุหรี่ไฟฟ้าที่ทำการตลาดพุ่งเป้าไปที่เด็กนักเรียน **และอ้างว่าบุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าบุหรี่ยุคแรก บริษัทบุหรี่ยอมจ่ายเงินมากกว่า 92,000 ล้านบาท เพื่อยุติคดี**

7. บุหรี่ไฟฟ้าไม่เสกตติ ❌



บุหรี่ไฟฟ้าที่ไม่เสกตติ ต้องเป็นบุหรี่ไฟฟ้าที่ไม่มีนิโคติน แต่บุหรี่ไฟฟ้าที่ขายเกือบทั้งหมดมีนิโคติน

บุหรี่ไฟฟ้ายี่ห้อที่อ้างว่าไม่มีนิโคติน เมื่อตรวจสอบกลับพบว่า มีนิโคติน

8. บุหรี่ไฟฟ้าไม่มีนิโคติน ❌

บุหรี่ไฟฟ้าที่ขายเกือบทั้งหมดมีนิโคติน แม้แต่ยี่ห้อที่อ้างว่า ไม่มีนิโคติน ตรวจสอบแล้วก็พบนิโคติน

การวิจัยพบว่า แม้บุหรี่ไฟฟ้าที่ไม่มีนิโคติน ก็ทำให้เกิดการอักเสบของเซลล์เยื่อหลอดลม และหลอดเลือดฝอย อันเป็นผลจากสารเคมี สารปรุงแต่งกลิ่นรส สารละลายที่ทำให้เกิดละอองไอ ที่ใช้ในกระบวนการผลิตบุหรี่ไฟฟ้าล้วนเป็นสารเคมีแปลกปลอมของทางเดินหายใจ และต่อร่างกาย

9. บุหรี่ไฟฟ้าเลิกง่ายกว่าบุหรี่ยุคแรก ❌

งานวิจัยจากอเมริกา พบว่า **นักเรียนมัธยมที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า**

ติดนิโคตินรุนแรงกว่าคนที่ติดบุหรี่ยุคแรก และคนสูบบุหรี่ไฟฟ้าที่ต้องการเลิกสูบบุหรี่ มีแรงบันดาลใจที่จะเลิกน้อยกว่า

เนื่องจากยังเชื่อว่าบุหรี่ไฟฟ้ามีอันตรายน้อยกว่า และบุหรี่ไฟฟ้ายังไม่เป็นที่รังเกียจของสังคมมากเท่าบุหรี่ยุคแรก บุหรี่ไฟฟ้าจึงมีแนวโน้มที่จะเลิกง่ายกว่าบุหรี่ยุคแรก

10. บุหรี่ไฟฟ้าไม่เทอมน ❌

การที่ไม่มีกลิ่นเหม็นเพราะบริษัทบุหรี่ใช้สารปรุงแต่งกลิ่นรส มากกว่า 16,000 ชนิด เพื่อให้บุหรี่ไฟฟ้ามีกลิ่นหอม ซึ่งเป็นสาเหตุหลัก ที่ทำให้เด็กและเยาวชนคนอายุน้อยที่ไม่สูบบุหรี่ เข้ามาเริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้า **เด็กและเยาวชนที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า มีความเสี่ยงที่จะพัฒนาต่อไปสูบบุหรี่ยุคแรก 2-4 เท่า ของเด็กที่ไม่ได้สูบบุหรี่ไฟฟ้า (GATEWAY EFFECT)**



11. บุหรี่ไฟฟ้าไม่อันตรายต่อคนรอบข้าง ❌

ไอบุหรี่ไฟฟ้าที่คนสูบบุหรี่ออกมา มีสารเคมี สารก่อมะเร็ง โลหะหนักและฝุ่น PM2.5 และละอองขนาดเล็กจำนวนมาก

งานวิจัยพบว่า คนใกล้ชิดที่ได้รับไอบุหรี่ไฟฟ้า นอกจากได้รับนิโคตินแล้ว ยังได้รับสารเคมีอื่น ๆ และมีอาการทางเดินหายใจมากขึ้น

ขนาดสูบบุหรี่ในรถยนต์ เครื่องกรองแอร์ยังอุดตันได้ ดังนั้น มีอันตรายแน่นอนและประเทศต่าง ๆ ห้ามสูบบุหรี่ไฟฟ้าในทุกที่ที่ห้ามสูบบุหรี่



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสว.)

36/2 ซอยปรีดิพัทธ์ 10 ถนนปรีดิพัทธ์ แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830 E-mail: info@ashthailand.or.th
www.ashthailand.or.th Ila: www.smokefreezone.or.th เมฆแพร่เดือนมีนาคม 2567



บุหรี่ไฟฟ้า
หยุด
โกหกได้แล้ว

31 พฤษภาคม
วันงดสูบบุหรี่โลก

เยาวชนสูบบุหรี่ไฟฟ้าเสี่ยงสูงที่จะเสพติดนิโคติน

บุหรี่ไฟฟ้าเกือบทั้งหมดมีสารนิโคติน ซึ่งเป็นสารที่ทำให้เกิดการเสพติดสูง การได้รับสารนิโคตินในช่วงวัยรุ่นทำให้

- » เป็นอันตรายต่อการพัฒนาสมองซึ่งดำเนินต่อไปจนถึงอายุประมาณ 25 ปี
- » ส่งผลต่อการเรียนรู้ ความจำ และความสนใจ
- » เพิ่มความเสี่ยงต่อการติดยาเสพติดชนิดอื่นในอนาคต

การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้เรียนรู้วิธีการสูบล้างแปลกปลอมเข้าสู่ปอด คนหนุ่มสาวที่ใช้บุหรี่ไฟฟ้ามีแนวโน้มที่จะใช้บุหรี่มวนต่อไป

บุหรี่ไฟฟ้าหลายชนิดมีรสชาติที่เด็กชอบ รวมถึงรสมะม่วง ผลไม้ และครีม ซึ่งทำให้บุหรี่ไฟฟ้าเป็นที่สนใจของคนหนุ่มสาวมากขึ้น



ละอองลอยของบุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้ปราศจากอันตราย แต่อาจมีสารที่เป็นอันตราย ได้แก่ :

- » นิโคติน
- » สารเคมีที่เป็นสารก่อมะเร็ง
- » สารประกอบอินทรีย์ระเหยง่าย
- » อนุภาคเล็กละเอียดที่มีเส้นผ่าศูนย์กลางเล็กกว่า 0.1 ไมครอน
- » สารปรุงแต่งรสที่มีความเชื่อมโยงกับโรคปอด
- » โลหะหนัก เช่น นิกเกิล ดีบุก และตะกั่ว

ผู้ปกครองสามารถ :

เป็นตัวอย่งที่ดีในการไม่สูบบุหรี่

พยายามสร้างความมั่นใจว่า บุตรหลานของคุณจะไม่ได้รับควันบุหรี่มือสองหรือละอองลอยจากผลิตภัณฑ์ยาสูบใดๆ รวมถึงบุหรี่ไฟฟ้า พูดคุยกับบุตรหลานของคุณว่า เหตุใดการสูบบุหรี่ไฟฟ้า จึงเป็นอันตรายต่อพวกเขา ยังไม่สายเกินไปที่จะพูดคุยกันในเรื่องนี้ แจ้งให้บุตรหลานทราบถึงความต้องการของคุณ ที่อยากให้พวกเขา อยู่ห่างจากผลิตภัณฑ์ยาสูบทุกชนิดรวมถึงบุหรี่ไฟฟ้า เนื่องจากผลิตภัณฑ์เหล่านี้เสพติดและเป็นอันตรายสำหรับพวกเขา

ติดต่อผู้ให้บริการดูแลสุขภาพเพื่อให้ข้อมูลเกี่ยวกับการเลิกใช้ผลิตภัณฑ์ยาสูบแก่บุตรหลานของคุณ

มีผู้ปกครองที่เข้าใจผิดว่า บุหรี่ไฟฟ้าไม่มีอันตราย อนุญาตให้ลูกสูบบุหรี่หรือบางรายถึงกับซื้อให้ลูกสูบบุหรี่

ความจริงคือ บุหรี่ไฟฟ้าเสพติดรุนแรงและมีอันตรายและอันตรายระยะยาวยังไม่มีใครรู้ และเด็กที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าเสี่ยงสูงที่ต่อไปจะสูบบุหรี่ธรรมดา



พ่อแม่หรือผู้ปกครองสามารถทำอะไรได้บ้าง

พ่อแม่หรือผู้ปกครองมีบทบาทสำคัญในการปกป้องบุตรหลานจากบุหรี่ไฟฟ้า

ยังไม่สายเกินไปที่จะพูดคุยกับบุตรหลานที่อยู่ในวัยเด็กหรือวัยรุ่นเกี่ยวกับสาเหตุที่บุหรี่ไฟฟ้าเป็นอันตราย เป็นตัวอย่างที่ดีในการไม่สูบบุหรี่

เรียนรู้เกี่ยวกับรูปทรงและบุหรี่ไฟฟ้าประเภทต่าง ๆ ตลอดจนความเสี่ยงของการใช้บุหรี่ไฟฟ้า ในกลุ่มเยาวชนที่ [CDC.gov/e-cigarettes](https://www.cdc.gov/e-cigarettes)

หากพบว่า ลูกหลานแอบสูบบุหรี่ไฟฟ้า ให้พูดคุยกับเขาดี ๆ ให้เขาเข้าใจถึงอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า และให้กำลังใจ ช่วยให้เขาเลิก ไม่ควรใช้วิธีลงโทษ

นิโคติน

กระตุ้นระบบประสาทส่วนกลาง เพิ่มความดันโลหิต

อัตราการเต้นของหัวใจ อัตราการหายใจ

เพิ่มความเสี่ยงการเกิดมะเร็ง มะเร็งปอด ช่องปาก

หลอดเลือดหัวใจ ตับอ่อน

โรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ

กระตุ้นให้มีการหลั่งฮอร์โมนคอร์ติซอลเพิ่มขึ้น

ทำให้น้ำตาลในเลือดเพิ่มขึ้น เป็นสาเหตุของ

โรคเบาหวาน

กระตุ้นจำนวนเซลล์ผนังหลอดเลือดเพิ่มขึ้น

ทำให้เส้นเลือดตีบ เพิ่มความเสี่ยงโรคหัวใจ

และหลอดเลือดสมอง

ในหญิงตั้งครรภ์ นิโคตินส่งผลต่อพัฒนาการ

ของสมองทารกในครรภ์ เสี่ยงต่อการเสียชีวิต



บุหรี่ไฟฟ้าเสพติดหรือไม่?

บุหรี่ไฟฟ้ามีสารนิโคติน ดังนั้น การสูบบุหรี่ไฟฟ้าจึงทำให้ผู้สูบบุหรี่ติดได้ ไม่ต่างจากบุหรี่ธรรมดา

รูปแบบและขั้นตอนในการสูบบุหรี่ไฟฟ้ามีความใกล้เคียงกับการสูบบุหรี่มวน ทำให้ผู้สูบบุหรี่ยังคงติดในพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่เหมือนบุหรี่มวน

โฆษณาของบุหรี่ไฟฟ้ามีการเน้นถึงข้อดีบางอย่างที่เหนือกว่าบุหรี่ เช่น การมีรสชาติที่หลากหลายกว่า ดีต่อสุขภาพมากกว่า มีรูปลักษณะที่ดูทันสมัยและหลากหลายกว่า ไม่มีกลิ่นเหม็น ดังคูดและทำให้ผู้สูบบุหรี่มีแนวโน้มที่จะติดกับการสูบบุหรี่ได้มากขึ้น